**A vos marques, prêts, partez !**

Marchez à un rythme rapide 2 kilomètres sur terrain plat.   
Faites-vous mieux que le temps moyen indiqué dans le tableau ?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Âge** | **Temps moyen femmes**  **minutes : secondes** | **Temps moyen hommes**  **minutes : secondes** |
| 20 | 15:45 – 17:15 | 13:45 – 15:15 |
| 25 | 15:52 – 17:22 | 14:00 – 15:30 |
| 30 | 16:00 – 17:30 | 14:15 – 15:45 |
| 35 | 16:07 – 17:37 | 14:30 – 16:00 |
| 40 | 16:15 – 17:45 | 14:45 – 16:15 |
| 45 | 16:22 – 17:52 | 15:00 – 16:30 |
| 50 | 16:30 – 18:00 | 15:15 – 16:45 |
| 55 | 16:37 – 18:07 | 15:30 – 17:00 |
| 60 | 16:45 – 18:15 | 15:45 – 17:15 |
| 65 | 17:00 – 18:30 | 16:15 – 17:45 |
| 70 | 17:15 – 18:45 | 16:45 – 18:15 |